

Jak w obecnej sytuacji zaplanować ścieżkę kariery zawodowej?



Co to jest ścieżka kariery zawodowej?

Droga rozwoju, podczas której zdobywasz:

- ❖ **wiedzę** (wiesz „co”),
- ❖ **umiejętności** (wiesz „jak”),
- ❖ **kompetencje psycho-społeczne** konieczne w przyszłej pracy.

Ścieżka kariery zawodowej - kiedy zaczynasz nią iść?

Gdy rodzice:

- ❖ wybierają Ci szkołę,
- ❖ proponują zajęcia dodatkowe i pozalekcyjne,
- ❖ zapewniają prywatne lekcje.

A Ty:

- ❖ rozwijasz swoje zainteresowania,
- ❖ wybierasz szkołę ponadpodstawową i profil klasy,
- ❖ decydujesz się na naukę określonego języka obcego,
- ❖ działasz na różnych polach (wolontariat, koła zainteresowań, praca dorywcza, itp)

Obecnie na rynku pracy
(tak zresztą jak w otaczającej Cię
rzeczywistości)
prym wiedzie słowo:

ZMIANA

Zmiany związane są z m.in.:

- ❖ nowymi technologiami (robotyzacją i automatyzacją),
- ❖ pojawianiem się nowych profesji,
- ❖ zanikaniem tradycyjnych zawodów,
- ❖ zmiennym rodzajem zatrudnienia,
- ❖ ciągłym doskonaleniem się i przekwalifikowywaniem,
- ❖ dużą mobilnością,
- ❖ trudnościami i kryzysami gospodarczymi.

**Czy w sytuacji ciągłej
zmiany można w ogóle
zaplanować swoją
przyszłość edukacyjno-
zawodową?**

Negatywnymi skutkami braku planowania są m.in:

- ❖ nietrafne wybory,
- ❖ poczucie porażki,
- ❖ frustracje i niezadowolenie,
- ❖ bezsilność,
- ❖ niewiara w siebie,
- ❖ brak poczucia wpływu, dryfowanie.

Jak temu przeciwdziałać?

- ❖ przewiduj sporo miejsca na niespodzianki,
- ❖ uwzględniaj rozwiązania alternatywne (plan B i C),
- ❖ koryguj plan w zależności od napotkanych przeszkód,
- ❖ ale przede wszystkim skup się na tym, na co masz wpływ!

Całą energię skup na tym, co zależy od Ciebie

Nie masz wpływu na rynek światowy, politykę krajową, rząd, stan państwa, gospodarkę, pogodę itp. Ale....

MASZ WPŁYW NA ROZWÓJ OSOBISTY!

Rozwój osobisty - co to jest?

- ❖ poszerzaj wiedzę o swoich talentach, potencjale, mocnych stronach (buduj obraz siebie)
- ❖ rozwijaj się w obszarach, które Cię pasjonują,
- ❖ rób wszystko, aby wiedzieć więcej (czytaj, słuchaj, bierz udział, angażuj się, działaj),
- ❖ dziel się z innymi, współpracuj, komunikuj,
- ❖ przejawiaj inicjatywę, myśl kreatywnie,
- ❖ konstruuj pozytywne scenariusze,
- ❖ bądź ciekawy, otwarty na nowe doświadczenia.

Dzięki temu:

- ✓ Uświadomisz sobie oraz rozwiniesz kompetencje uniwersalne, przydatne na ścieżce zawodowej, ale ... także w różnych trudnych sytuacjach życiowych.
- ✓ Osiągniesz lub odzyskasz poczucie wewnętrznej kontroli, a co za tym idzie przekonanie wpływu na swoje życie.

POWODZENIA!

Małgorzata Godlewska-Słaby - pedagog
W Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1
Wrocław, ul. Kościuszki 31/1